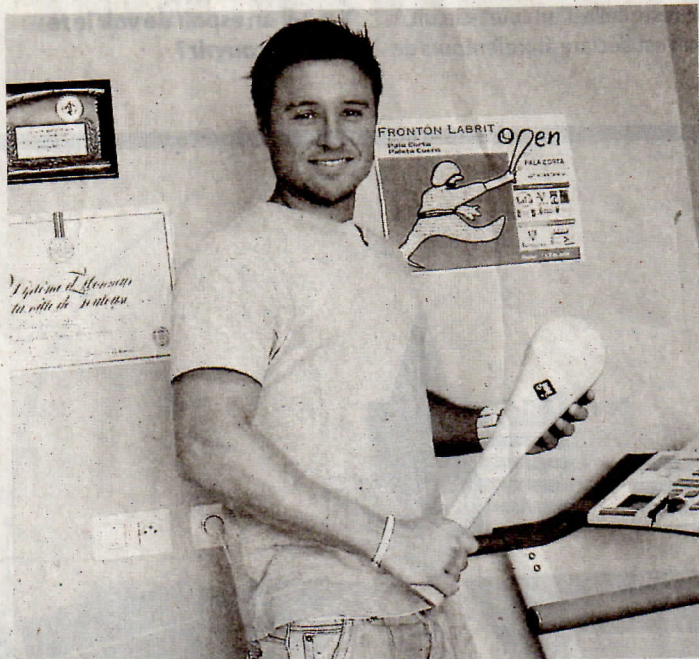


Le Stadiste Sylvain Brefel vedette de la pala corta

Joueur du Stade Toulousain en pelote basque, Sylvain Brefel a participé en août au championnat de France, 1^{re} division avec Fabien Cotta, licencié à l'USPG Plan de Grasse face à l'équipe de Castanet (Antoine Ramonet et Frédéric Balasc) pour la demi-finale du championnat; partie en 35 points, jouée à Morlaas (Béarn), qui a vu la victoire du stadiste Sylvain et son coéquipier Fabien par 35 à 12. Après 20 heures par semaine de remise en forme technique, pratique, musculaire, Sylvain Brefel participera, le 2 septembre, n au tournoi de Bilbao. Fin septembre, il sera au tournoi de Toulouse aux Argoulets. 2011-2012: objectif championnat de France.



Sylvain Brefel participera fin septembre au tournoi de Toulouse aux Argoulets. / Photo DDM, J. L.

Débuts au TAC

Sylvain Brefel est champion du Monde de pala corta qui a eu lieu lors des mondiaux à Pau en 2010, coéquipier Thomas Iris (Toulouse) remplaçant Christian Latxague et Christophe de Elizondo. Après avoir pratiqué le tennis, c'est une rencontre avec Frank Delaurens qui l'a conduit vers la pelote dès 13 ans au TAC. À 14 ans, il intègre le pôle espoir au CREPS de Toulouse en sport-étude. Champion de France cadet, il enchaîne les titres avec Thomas Iris, son coéquipier jusqu'au championnat du Monde. Il obtient son bac à 18

ans. Un palmarès éloquent, et une médaille d'or qui ne fait pas oublier le travail accompli pour arriver au plus haut niveau: « Ce sport demande puissance, endurance, résistance, force et vitesse pour pouvoir gérer une pelote à 350 km/h avec une raquette de 800 g d'une surface de 20 cm. Cette médaille d'or est le fruit d'un entraînement intensif partagé avec une vie professionnelle, d'une équipe de joueurs mais aussi de Peio Hirriant, entraîneur du pôle compétition, et Panxo Lafitte, sélectionneur, qui ont su nous faire confiance et

nous amener au plus haut niveau ».

Après son bac, il suit des études de pédicure-podologue à Purpan et s'installe en 2008 au centre médical de Belberaud, dans le Sud-Est toulousain, où il accueille des sportifs de haut niveau (podologie sportive), power plate (remise en forme musculaire), rend visite en maisons de retraite. À 27 ans, l'objectif de ce sportif de haut niveau, amateur, est atteint. Il repart pour le championnat de France et souhaiterait avoir une expérience professionnelle.

Josiane Lauzé

DES TITRES ET DES MÉDAILLES

Présélectionné en équipe de France, en 2003 pour la Coupe du Monde, Sylvain Brefel est médaillé de bronze. 2004: champion du Monde espoir en Espagne en pala corta. 2005: championnat du Monde en trinquet. 2006: au championnat du Monde senior à Mexico, face à l'Espagne: médaille d'argent. 2007: championnat du Monde à Barcelone, médaille d'argent. 2010: champion du Monde en battant l'Espagne 39-40 à Pau, médaille d'or (trente-six ans que la France n'avait pas gagné). 2011: en Coupe du monde à Brive, l'équipe France gagne face à l'Espagne.

LOISIRS RENCONTRES

Pour personnes seules

DINER DANSANT
tous les samedis soirs
Ambiance amicale et conviviale

CLUB AROMANCE
05.62.24.82.39
06.80.25.01.63